

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 91
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному
образовательному учреждению детский сад № 91
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ 65-О от 31.08.2026 г.
Заведующий _____ И.В. Бастракова

С учетом мнения Совета родителей Государственного
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 91 Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
(новая редакция)**

Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.04.2026) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2026).

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача № 2 от 28.01.2021.

- Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями и дополнениями от 1 июня 2026 года, Уставом ГБДОУ.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.5. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы ГБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 до 19.00.

2.3. Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня августа. Учебный год условно составляют периоды: с 1 сентября до 31 мая (холодный период года) и с 1 июня до 31 августа (теплый период года).

2.4. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

2.5. Особенности образовательной работы с детьми летом являются: увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, прогулки) и объёма двигательной активности детей; преобладание в педагогическом процессе нерегламентированных форм совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей; активное использование игровых методов.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

3.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 минут - для детей от года до трех лет;

15 минут - для детей от трех до четырех лет;

20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

25 минут - для детей от пяти до шести лет;

30 минут - для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 минут - для детей от года до трех лет;

30 минут - для детей от трех до четырех лет;

40 минут - для детей от четырех до пяти лет;

50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 минут - для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки.

3.12. Перерыв во время занятия для гимнастики, не менее 2 минут

3.13. Индивидуальные занятия с педагогом психологом учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно, их графика работы.

3.14. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
в группе раннего возраста – 10 минут
в младшей группе - 15 минут
в средней группе - 20 минут
в старшей группе - 25 минут
в подготовительной группе - 30 минут

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.19. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	на одном занятии, не более	в день, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут

3.21. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.22. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.23. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

3.24. Другие показатели организации образовательного процесса:

– продолжительность прогулок для детей - не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают;

– продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день (используются все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей);

– продолжительность дневного сна: для детей от 1 до 3 лет - 3 часа, для детей от 4 до 7 лет - 2 часа 30 минут.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

4.3. Система непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с действующими Санитарными правилами и нормами самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ