

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

31.08.2026 В.В. Коконова

И.В. Бастракова _____

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей раннего возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 4**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34C936CDD0A5C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.10 – 08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Образовательная деятельность	08.40 – 09.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	09.55 – 11.15
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воспитание культурно- гигиенических навыков	15.00 – 15.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность, досуги.	15.45 – 16.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.30 – 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

31.08.2026 В.В. Кононова

И.В. Бастракова
Приказ от 31.08.2026 №61-О

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CDD0A6C1F48953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

**Режим дня для детей раннего возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 5**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.10 – 08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Образовательная деятельность	08.40 – 09.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	09.55 – 11.25
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воспитание культурно- гигиенических навыков	15.00 – 15.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность, досуги.	15.45 – 16.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.30 – 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

31.08.2026 В.В. Кононова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова _____
Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей раннего возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 6**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.10 – 08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Образовательная деятельность	08.40 – 09.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	09.55 – 11.25
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воспитание культурно- гигиенических навыков	15.00 – 15.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность, досуги.	15.45 – 16.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.30 – 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Коконова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей младшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 9 (первая младшая группа)**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.10 – 08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Образовательная деятельность	08.40 – 09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воспитание культурно- гигиенических навыков	15.00 – 15.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность, досуги.	15.45 – 16.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.30 – 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Коконова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CDD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

Режим дня для детей младшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 1

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.20
Образовательная деятельность	09.20 - 09.35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.35 - 09.50
Образовательная деятельность	09.50 - 10.05
Совместная деятельность педагога с детьми	10.05 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 11.40
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.10 - 15.35
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.35 - 15.55
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН
Врач - педиатр

В.В. Коконова
31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастрова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастрова
Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей младшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 7**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.15
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.15 - 09.25
Образовательная деятельность	09.25 - 09.40
Совместная деятельность педагога с детьми	09.40 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.40
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.10 - 15.35
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.35 - 15.55
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Кононова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CDD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастркова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастркова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей среднего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 3**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.20 - 09.55
Образовательная деятельность	09.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.25
Совместная деятельность педагога с детьми	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, кружки, общение.	15.10 - 15.45
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.45 - 16.05
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены:

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Кононова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D938CD0A6C1F48953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей среднего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 12**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.20 - 09.45
Второй завтрак	09.45 - 10.00
Образовательная деятельность	10.00 - 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, кружки, общение.	15.10 - 15.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Кононова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей старшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)**

Группа № 8

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.25 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	10.10 - 10.30
Образовательная деятельность	10.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 - 12.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.00 - 15.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.20 - 15.55
Образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	15.55 - 16.20
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены:

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Кононова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастракова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей старшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)**

Подготовительная группа № 2

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Воспитание культурно гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.30 - 09.40
Образовательная деятельность	09.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	10.20 - 10.30
Образовательная деятельность	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.30 - 15.40
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.40 - 15.50
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

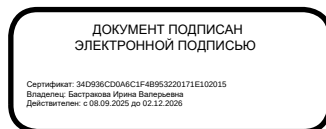
Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН
Врач - педиатр

В.В. Коконова
31.08.2026



УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастракова
Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей старшего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Подготовительная группа № 11**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Воспитание культурно гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.30 - 09.40
Образовательная деятельность	09.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Образовательная деятельность (вторник, пятница)	12.00-12.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.30 - 15.40
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.40 - 15.50
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены:

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____

СОГЛАСОВАН

Врач - педиатр

В.В. Кононова

31.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 34D936CD0A6C1F4B953220171E102015
Владелец: Бастркова Ирина Валерьевна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ д/с № 91

И.В. Бастркова

Приказ от 31.08.2026 №61-О

**Режим дня для детей среднего дошкольного возраста
на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Группа № 12 (первый вариант)**

Взаимодействие с родителями. Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	09.20 - 09.55
Образовательная деятельность	09.55 - 10.15
Совместная деятельность педагога с детьми	10.15 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 12.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, кружки, общение.	15.10 - 15.45
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.45 - 16.05
Игровая деятельность, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

С режимом ознакомлены

Воспитатель _____ Воспитатель _____

Музыкальный руководитель _____

Инструктор по физической культуре _____

Педагог-психолог _____

Помощник воспитателя _____