

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**«СЕМЬЯ — ЭТО ТА ПЕРВИЧНАЯ
СРЕДА, ГДЕ ЧЕЛОВЕК
ДОЛЖЕН УЧИТЬСЯ ТВОРИТЬ
ДОБРО».**

СУХОМЛИНСКИЙ В. А.

**КАК НАШЕ ЗДОРОВЬЕ И НАСТРОЕНИЕ
СВЯЗАНЫ С ЗАБОТОЙ ОБ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ**

Дошкольное детство – начальный этап формирования личности человека, его ценностной ориентации в окружающем мире. В этот период закладывается позитивное отношение к природе, «рукотворному миру», к себе и окружающим людям.

«Без экологических знаний сегодня жизнь невозможна. Они нужны нам, людям, как воздух, как лекарство от болезни, диагноз которой – равнодушие к нашему общему Дому, к Природе»

(В. А. Алексеев).



- Большую роль играет формирование родителями у детей экологической культуры, понимания важности заботы об окружающей среде, защиты своего здоровья от неблагоприятных экологических факторов.
- Ведь проблема экологии и здоровья детей не ограничивается сегодняшним днем и касается не только нынешнего подрастающего поколения.

Нам в дождь и в зной поможет друг зеленый и хорошии:
протянет нам десятки рук и тысячи ладошек.



Важность экологического воспитания ребенка



Всем нам известны печальные последствия развития промышленности и экономики. Развитие цивилизации несет с собой факторы, которые способствуют катастрофическим последствиям для всего человечества. К сожалению, многие последствия уже стали необратимыми.

Экологическая помощь начинается с элементарных человеческих понятий, таких как; уборка мусора, осторожное обращение с огнем, очистка водоемов, бережное отношение к живой природе и т.д. Конечно же, это та малость, на которую способен любой человек. Но есть и нечто большее.

Дело в том, что в наших руках будущее. Будущее, которое мы создаём сегодня — это наши дети. То, что мы с вами сможем вложить в их мышление, в их образ жизни, в их жизненную позицию, определит, то как ребенок уже в сознательном возрасте будет относиться к окружающему его миру.. На сегодняшний день, приоритеты воспитания в семье расставлены на более приземленные позиции. С пелёнок детям выбирают престижную профессию, учат правильно обращаться с деньгами, закладывают агрессивное отношение к проблемным жизненным ситуациям.



Хорошо, если родители научат выбрасывать мусор в специальные контейнеры и не ломать на деревьях ветки, но ведь этого недостаточно чтобы ребёнок в полной мере осознал свой вклад в будущее окружающей среды.



Основные задачи семьи для полноценного экологического воспитания дошкольника:

Развитие положительных нравственных качеств, побуждающих детей к соблюдению норм поведения в природе и обществе.

Элементарные правила поведения человека в социуме; четкое понимание того, что нельзя мусорить, вредить живой природе, обижать животных, беречь природные ресурсы и т.д. Безусловно, тут родители должны быть ежедневным примером для своих детей, они должны проявлять максимум внимания, прежде всего к своим поступкам и действиям, ведь ребенок учится жить прежде всего перенимая правила поведения у своих родителей. Воспитывать во взрослых людях элементарные нравственные качества, конечно, абсолютно бесполезное занятие. Но задумываться о нежелательном поведении своего ребёнка и его последствиях должен каждый родитель, а значит, иногда следует пересматривать своё собственное поведение и совершенствовать его, задавая себе вопрос — как это отразится на мировоззрении моего ребенка.

Формирование познавательных и творческих потребностей.

Необходимо не только ценить и беречь всю многогранность и щедрость природы, не менее важно формировать в сознании ребенка желание приносить пользу для природы, платить ей ответным стремлением созидать. Ведь речь идет о нашем с вами будущем, в котором необходимо решит множество экологических проблем. Кто будут те, кто займется вопросами экологического спасения нашей земли через десятки лет? Это будут наши с вами дети.

Они нуждаются в этом с рождения всё, что требуется от нас с вами — это поддержать и направить их в нужное русло. Ведь нет ничего проще приобщить ребенка к трепетному отношению к окружающему миру, к созиданию прекрасного, посадите вместе с ним дерево или цветок — и ребёнок поймёт, что он сам творец природы, поднимите валяющуюся на земле мусор и выбросите вместе с ним его в мусорный контейнер - и ваше чадо сделает правильный вывод о человеческом отношении к природе, сделайте вместе с вашим ребенком кормушку для птиц- и он научится состраданию. Ребенок должен с помощью вас четко усвоить, что от его отношения к природе очень многое зависит.

ЛЮБИТЕ И ОХРАНЯЙТЕ ПРИРОДУ!



В помощь реализации поставленных задач для родителей, на данный момент есть множество вспомогательных материалов и информационных технологий. Это книги, статьи, сайты, познавательные фильмы и мультфильмы. Однако важно заметить, что теоретические познания никогда не смогут заменить практических действий.



Для этого необходимо придерживаться следующих профилактических мер:

- **как можно больше времени проводить с ребенком на свежем воздухе за пределами города: в деревне, в лесу, у моря, в горах. Чистый воздух – залог здоровья легких;**
- **установить дома специальный очиститель или ионизатор воздуха, фильтр для воды;**
- **использовать для питья и приготовления пищи только очищенную воду;**
- **свести до минимума употребления промышленных продуктов питания, содержащих вредные химические добавки;**
- **употреблять в пищу натуральные, экологически чистые продукты – фрукты и овощи, мясо и молочные продукты, крупы;**
- **по рекомендации врача, осведомленного о местных экологических проблемах - применять витамины и пищевые добавки, антиоксидантные препараты, иммуностимуляторы, сорбенты.**
- **минимизировать время пребывания ребенка перед телевизором и компьютером, ограничить использования мобильного телефона.**

**Что значишь ты, без трав и птиц,
И без любви к пчеле жужжащей,
Без журавлей над хвойной чащей,
Без милovidных лисьих лиц?
Когда поймешь ты, наконец,
О человек, венец природы,
Что без природы , твой конец?**

