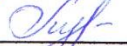


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 91 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей Красногвардейского района  
Санкт - Петербурга



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 91

 О.Г. Лужкова

Приказ № 1 от 30.08.2016

## План физкультурно – оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста

на 2016 -2017 учебный год.

**Цель** – оптимально реализовать оздоровительное, воспитательное и образовательное направление физического воспитания, учитывая индивидуальные возможности развития ребенка во все периоды дошкольного детства.

### Задачи:

- **Оздоровительное направление:**
  - формировать правильное отношение детей к физкультурным занятиям, мероприятиям;
  - формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры;
  - Формировать у детей жизненно важные двигательные умения, навыки, способствующие укреплению здоровья.
  
- **Воспитательное направление:**
  - способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
  - научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;
  - влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости и уверенности в движениях;
  - создавать условия для проявления положительных эмоций;
  
- **Образовательное направление:**
  - формировать двигательные умения и навыки;
  - развивать двигательные способности детей дошкольного возраста;

- продолжать внедрять в практику нетрадиционные методы и приемы формирования движений и развития физических качеств;
- обогащать познавательную сферу.

### **Работа с педагогами.**

- Взаимодействие с врачом педиатром, врачом – офтальмологом по выявлению отклонений в здоровье детей и организации коррекционной и индивидуальной работы.

постоянно

- Совместная диагностика с учителем – логопедом, педагогом – психологом с целью выявления детей с низким уровнем подготовленности и совместное планирование и работы по коррекции имеющихся отклонений.

октябрь, апрель

- Консультации для воспитателей:

- Планирование занятий и двигательной активности на прогулке  
ежемесячно

- По запросам

в течение года

- Разработать перспективное планирование по «Основной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №91»

в течение года

- Подготовка и проведение развлечений и праздников.

по плану.

### **Работа с родителями.**

**Цель:** — проводить работу с родителями интересно, с учетом новых форм взаимодействия, создать в детском саду атмосферу творческого общения, взаимопонимания и поддержки.

#### **Задачи работы ДОУ по взаимодействию с родителями:**

- установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника;



		Ежедневно	Воспитатели
3.	<p><b><u>Закаливание</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Облегченная одежда для детей в ДОУ, соблюдение воздушного режима, режима проветривания.</li> <li>2. Соблюдение сезонной одежды детей на прогулке, учитывая их индивидуальное состояние здоровья</li> <li>3. Водное: обширное умывание, полоскание зева прохладной водой</li> <li>4. Босохождение в помещении с использованием массажных ковриков</li> </ol>	<p>Систематически</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели, пом. воспитателя</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
4.	<p><b><u>Физкультура</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тренирующие общеразвивающие занятия: в зале, в группе, на улице</li> <li>2. Утренняя гимнастика и бодрящая гимнастика после сна, дыхательная гимнастика</li> <li>3. Целенаправленные гимнастические действия: ортопедические, ритмические, дыхательные.</li> <li>4. Корректирующая физкультура по индивидуальным показаниям</li> <li>5. Врачебно-педагогический контроль занятий по физкультуре, с определением общей и моторной плотности занятий и самочувствием детей.</li> <li>6. Контроль за двигательным режимом на группах</li> </ol>	<p>3 раза в неделю</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>2раза в неделю.</p>	<p>Инструктор физ. воспитания.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, муз.рук., инст. физ.восп.</p> <p>Инст. физ.восп.</p> <p>·</p> <p>Врач, м/с,</p>

		По графику  По плану	ст.воспитатель  Инст.физ.восп. Зам. зав. по УВР.,
5.	<p><b><u>Профилактика травматизма</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инструктаж с персоналом.</li> <li>2. Контроль за состоянием мебели, инвентаря, игрушек.</li> <li>3. Беседы с детьми и родителями.</li> <li>4. Проведение инструктажа с персоналом по оказанию первой помощи.</li> </ol>	По необходим. Постоянно  По мере необх. По плану	м/с, зам.зав по АХР  ст.м/с, воспит. Ст.м/с
6.	<p><b><u>Стоматологическая профилактика</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гигиена полости рта, полоскание рта</li> <li>2. Санация зубов</li> </ol>	Постоянно По показаниям	Воспитатели м/с
7.	<p><b><u>Повышение неспецифической резистентности организма</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фитотерапия: кислородный коктейль, соки.</li> <li>2. Нормализация функций центральной нервной системы: соблюдение режима дня, духовное и нравственное воспитание.</li> <li>3. Соблюдение санитарно-гигиенических условий пребывания (температура воздуха, влажность, освещенность и т.д.), изоляция больных детей в изоляторе.</li> </ol>	По назначению врача  Систематически  Постоянно	Ст.м/с  Воспитатели  Воспитатели, пом. воспитат.
8.	<p><b><u>Вакцинопрофилактика</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вакцинация по национальному</li> </ol>		

